

# Restaurant scolaire de Camblanes et Meynac

## Menu du mois de février 2024



**Nos engagements et nos valeurs**

- Respecter l'équilibre alimentaire des repas
- Sensibiliser au gaspillage alimentaire
- Des plats du jour fabriqués sur place
- Des produits frais
- Des produits en circuit de proximité

**Notre équipe de restauration**

Corinne, Philomène  
Nadège, Nathalie

**Notre équipe de service en salle école maternelle**

Philomène, Jany,  
Assia, Melly, Nathalie, Sabrina, Sandra,  
Sandrine

**Notre équipe de service en salle école élémentaire**

Corinne, Isabelle, Florence, Sylvia,  
Nathalie, Nadège



	<b>lundi 5 février 2024</b> Betterave vinaigrette Curry de légumes & pois chiches Boulgour au beurre Saint-Nectaire à la coupe Fruit de saison	<b>lundi 12 février 2024</b> Salade de choux chinois & bleu Sauté de poulet sauce aigre douce (champignons) Nouille chinoise Yaourt à la vanille Ananas au sirop	<h3>Bonnes vacances</h3>
	<b>mardi 6 février 2024</b> Taboulet aux crudités Gigot d'agneau au thym Petits pois aux oignons Yaourt nature sucrée Fruit de saison	<b>mardi 13 février 2024</b> choux blanc & dés de mimolette Rôti de bœuf Epinard béchamel Cantadou Beignet fourré chocolat noisette	
<b>jeudi 1 février 2024</b> Salade d'épeautre aux crudités Filet de poisson meunière Choux fleur béchamel Cantal à la coupe Fruit de saison	<b>jeudi 8 février 2024</b> Salade & maïs Jambon blanc (porc) Gratin dauphinois Yaourt de nadège à la fraise	<b>jeudi 15 février 2024</b> Salade verte Lentilles à l'indienne (tomate, carotte et lait de coco) Riz au beurre Brie à la coupe	
<b>vendredi 2 février 2024</b> Carottes rapées Blanquette de veau (champignons) Semoule au beurre Emmental à la coupe Crêpe fourrée chocolat	<b>vendredi 9 février 2024</b> Céleris rémoulade Poisson du marché Brocolis fondant Coulommiers Riz au lait	<b>vendredi 16 février 2024</b> Crêpe aux fromages Dos de colin sauce citronnée Carottes sautées Petits filous au chocolat Fruit de saison	

**Légende :**

**Légumes et fruits crus et cuits** Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

**Viandes, poissons, œufs** Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer

**Féculents** Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres

**Produits laitiers** Source de protéines, calcium, vitamines

**Nos producteurs et groupements bio :**

**Légumes :** Olivier REUMAUX, Camblanes et Meynac ; le Domaine d'Ecoline, Sadirac ; Laurent CORDES, St Genès Lombaud (33)  
**Viande :** la Ferme des Faures, Civrac de Blaye (33)

**Epicerie et produits laitiers :** Biocoop et Manger bio

**Nos producteurs et artisans de proximité :**

**Produits laitiers :** Les yaourts de Nadège, Aillas (33)  
**Pain :** Farine et vanille, Camblanes et Meynac (33)  
**Fruits :** SARL YUNG, Quinsac Maria FRADE, Pondaurat (33)



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés**