



**Nos engagements et nos valeurs**

- Respecter l'équilibre alimentaire des repas
- Sensibiliser au gaspillage alimentaire
- Des plats du jour fabriqués sur place
  - Des produits frais
  - Des produits en circuit de proximité

**Notre équipe de restauration**  
Corinne, Philomène  
Nadège, Nathalie

**Notre équipe de service en salle école maternelle**  
Philomène, Jany,  
Assia, Melly, Nathalie, Sabrina, Sandra,  
Sandrine

**Notre équipe de service en salle école élémentaire**  
Corinne, Isabelle, Florence, Sylvia,  
Nathalie, Nadège

|   | lundi 7 octobre 2024   | lundi 14 octobre 2024   |
|---|--|---|
|   | Feuilleté au fromage<br>Filet de saumon & citron<br>Poêlée de ratatouille<br>Fromage blanc sucré<br>Fruit de saison    | Salade niçoise (salade,olive,thon)<br>Filet de poisson à la niçoise<br>Riz IGP camargue<br>Chavroux<br>Fruit de saison  |
| mardi 1 octobre 2024  | mardi 8 octobre 2024   | mardi 15 octobre 2024   |
| Salade verte<br>Blanquette de veau (champignons)<br>Blé au beurre<br>Fromage blanc & compote<br>Fruit de saison         | Salade de riz aux crudités<br>Rôti de porc<br>Choux-fleurs béchamel<br>Pavé d'affinois<br>Fruit de saison              | Endive du nord vinaigrette<br>Escalope de poulet à la normande<br>Poireaux à la normande<br>Camembert<br>Tarte normande |
|   |  | <b>LA SEMAINE DU GOÛT</b>   |
| jeudi 3 octobre 2024  | jeudi 10 octobre 2024  | jeudi 17 octobre 2024   |
| Salade de pâte aux crudités<br>Dos de colin sauce aneth<br>Brocolis fondants<br>Yaourt à la vanille<br>Galette bretonne | Concombre vinaigrette<br>Couscous végétarien & pois chiches<br>Semoule au beurre<br>Yaourt nature sucré                | Salade savoyarde(salade,fromage)<br>Crozets aux champignons<br>Comté à la coupe<br>Madeleine de commercy                |
| vendredi 4 octobre 2024   | vendredi 11 octobre 2024   | vendredi 18 octobre 2024  |
| Salade<br>Tortilla aux pommes de terre<br>Gouda à la coupe<br>Fruit de saison   | Betterave vinaigrette<br>Gigot d'agneau au thym<br>Flageolets persillés<br>Yaourt brassé aux fruits<br>Fruit de saison | Crêpe au fromage<br>Rôti de bœuf sauce béarnaise<br>Carottes des sables<br>Yaourt de Nadège<br>Galette bretonne         |

## Bonne vacances





**Légende :**

- Légumes et fruits crus et cuits** Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres
- Viandes, poissons, œufs** Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer
- Féculents** Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres
- Produits laitiers** Source de protéines, calcium, vitamines

**Nos producteurs et groupements bio :**

**Légumes :** Olivier REUMAUX, Camblanes et Meynac ; le Domaine d'Ecoline, Sadirac ; Laurent CORDES, St Genès Lombaud (33)  
**Viande :** la Ferme des Faures, Civrac de Blaye (33)  
**Epicerie et produits laitiers :** Biocoop et Manger bio

**Nos producteurs et artisans de proximité :**

**Produits laitiers :** Les yaourts de Nadège, Aillas (33)  
**Pain :** Farine et vanille, Camblanes et Meynac (33)  
**Fruits :** SARL YUNG, Quinsac Maria FRADE, Pondauret (33)



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés**