



**Nos engagements et nos valeurs**

- Respecter l'équilibre alimentaire des repas
- Sensibiliser au gaspillage alimentaire
- Des plats du jour fabriqués sur place
  - Des produits frais
  - Des produits en circuit de proximité

**Notre équipe de restauration**  
Corinne, Philomène  
Nadège, Nathalie

**Notre équipe de service en salle école maternelle**  
Philomène, Jany,  
Assia, Melly, Nathalie, Sabrina, Sandra,  
Sandrine

**Notre équipe de service en salle école élémentaire**  
Corinne, Isabelle, Florence, Sylvia,  
Nathalie, Nadège

| lundi 4 novembre 2024  |   | lundi 18 novembre 2024  | lundi 25 novembre 2024  |  |
|--|---|---|---|--|
| Feuilleté au fromage<br>Filet de poisson meunière<br>Épinard béchamel<br>Edam à la coupe<br>Fruit de saison  | <b>Férié</b><br><b>Commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918</b>   | Crêpe au fromage<br>Rôti de porc<br>Poireaux à la crème<br>Petits filous au chocolat<br>Fruit de saison                   | Taboulé aux crudités<br>Steak haché de bœuf<br>Poêlée de ratatouille<br>Yaourt brassé aux fruits<br>Fruit de saison     |  |
| mardi 5 novembre 2024<br>Salade de pâte aux crudités<br>Escalope de dinde<br>Haricots verts persillés<br>Emmental à la coupe<br>Yaourt brassé aux fruits | mardi 12 novembre 2024<br>Salade & dés de chèvre<br>Curry de légumes & pois chiches<br>Boulgour<br>Brie<br>Yaourt nature sucré      | mardi 19 novembre 2024<br>Taboulé de chou fleur<br>Tagliatelles au saumon<br>Pavé d'affinois<br>Compote                   | mardi 26 novembre 2024<br>Salade d'endives & pommes<br>Risotto de curcubitacées<br>Chanteneige<br>Fruit de saison       |  |
| jeudi 7 novembre 2024<br>Salade & maïs<br>Lentilles à l'indienne (tomates, carotte)<br>lait de coco & riz<br>Yaourt à la vanille                         | jeudi 14 novembre 2024<br>Carottes rapées<br>Dos de colin sauce aneth<br>Poêlée de légumes<br>Semoule au lait<br>Fruit de saison    | jeudi 21 novembre 2024<br>Endives vinaigrette<br>Daube aux champignons<br>Riz<br>Yaourt nature sucré<br>Fruit de saison   | jeudi 28 novembre 2024<br>Salade & thon<br>Rôti de bœuf<br>Brocolis fondants<br>Brie<br>Semoule au lait                 |  |
| vendredi 8 novembre 2024<br>Chou blanc & dés de bleu<br>Tajine d agneau aux fruits secs<br>Semoule au beurre<br>Coulommiers<br>Fruit de saison           | vendredi 15 novembre 2024<br>Betteraves vinaigrette<br>Blanquette de veau (champignons)<br>Blé au beurre<br>Fromage blanc & compote | vendredi 22 novembre 2024<br>Salade verte<br>Tortilla aux pommes de terre<br>Saint-Nectaire à la coupe<br>Fruit de saison | vendredi 29 novembre 2024<br>Céleri remoulade<br>Poisson meunière<br>Carottes sautées<br>Gouda à la coupe<br>Tarte flan |  |



**Légende :**

**Légumes et fruits crus et cuits** Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres  
**Viandes, poissons, œufs** Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer  
**Féculents** Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres  
**Produits laitiers** Source de protéines, calcium, vitamines

**Nos producteurs et groupements bio :**

**Légumes :** Olivier REUMAUX, Camblanes et Meynac ; le Domaine d'Ecoline, Sadirac ; Laurent CORDES, St Genès Lombaud (33)  
**Viande :** la Ferme des Faures, Civrac de Blaye (33)  
**Epicerie et produits laitiers :** Biocoop et Manger bio

**Nos producteurs et artisans de proximité :**

**Produits laitiers :** Les yaourts de Nadège, Aillas (33)  
**Pain :** Farine et vanille, Camblanes et Meynac (33)  
**Fruits :** SARL YUNG, Quinsac Maria FRADE, Pondaurat (33)



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés**