



Restaurant scolaire de Camblanes et Meynac

Menu du mois de janvier 2022



Nos engagements et nos valeurs

- Respecter l'équilibre alimentaire des repas
- Sensibiliser au gaspillage alimentaire
- Des plats du jour fabriqués sur place
 - Des produits frais
- Des produits en circuit de proximité
 - Des produits bio

Notre équipe de restauration
Corinne, Philomène
Nadège, Nathalie

Notre équipe de service en salle école maternelle
Philomène, Jany,
Lina, Melly, Nathalie, Sabrina, Sandra,

Notre équipe de service en salle école élémentaire
Corinne, Isabelle, Florence, Sylvia,
Nathalie, Nadège



| lundi 3 janvier 2022 | lundi 10 janvier 2022 | lundi 17 janvier 2022 | lundi 24 janvier 2022 | lundi 31 janvier 2022 |
|---|---|---|---|---|
| Houmous Pizza végétarienne garniture aux légumes & laitue Leerdammer Fruit de saison | Celeri remoulade Navarin d'agneau aux navets Semoule au beurre Coulommiers Yaourt saveur vanille | Concombres vinaigrette Jambon supérieur(porc) Gratin dauphinois Mini roitelet | Salade de boulgour surimi thon Brochette de dinde tandoori Courgettes à l'échalote Crème dessert à la vanille | Velouté de légumes Steak de soja Poêlée de légumes Gouda Ananas frais |
| mardi 4 janvier 2022 | mardi 11 janvier 2022 | mardi 18 janvier 2022 | mardi 25 janvier 2022 | |
| Chou vert râpé mimolette Daube aux champignons Quinoa au beurre Crème dessert au chocolat | Rosette & beurre (porc) Dos de cabillaud au four Poireaux à la béchamel Bonbel Gâteau au chocolat | Samoussa et salade verte Rôti de bœuf tendre de tranche Brocolis à l'échalote Petit Nova aux fruits Biscuit | Dés d'avocats laitue vinaigrette Tajine végétarien Falafel Saint Nectaire Fruit de saison | |
| <p>Épiphanie</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><i>J'aime la galette</i></p> <p>J'aime la galette Savez-vous comment ? Quand elle est bien faite Avec du beurre dedans</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Vive la Galette</i></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Tralalala lalala lalère Tralalala lalala lala Tralalala lalala lalère Tralalala lalala lala</p> </div> </div> | | | | |
| jeudi 6 janvier 2022 | jeudi 13 janvier 2022 | jeudi 20 janvier 2022 | jeudi 27 janvier 2022 | |
| Radis & beurre Rôti de porc Épinards béchamel Babybel Galette des rois | Salade de perles légumières Steak haché de bœuf Duo de légumes Fromage Roc du Malzieu Fruit de saison | Potage Ésaü (lentilles) Risotto aux cucurbitacées MAISON Brie Fruit de saison | Taboulé de chou-fleur cru mozzarella basilic Brandade de Morue Yaourt aromatisé Fruit de saison | |
| vendredi 7 janvier 2022 | vendredi 14 janvier 2022 | vendredi 21 janvier 2022 | vendredi 28 janvier 2022 | |
| Carottes râpées ciboulette Filet de poisson meunière Pennes aux fromages Fromage blanc sur un lit de fruits Fruit de saison | Œufs durs mayonnaise Hachis parmentier végétarien Laitue vinaigrette balsamique Le yaourt nature sucré de Nadège | Carottes râpées Filet de saumon Coquillettes beurre Cantal Fruit de saison | Betteraves cuites vinaigrette Blanquette de veau aux champignons Riz camarguais au beurre Tomme noire Entremet au caramel | |

Mots croisés du mois

1 - C'est un fruit jaune présent toute l'année, que tu peux épéucher facilement.
2 - C'est le dessert consommé à l'occasion de la fête de l'Épiphanie.
3 - C'est un fruit oléagineux produit essentiellement en Californie.
4 - Tu en bois pour apaiser ta soif.
5 - C'est le petit de la vache.
6 - Sa peau est dure et il est coiffé d'un bouquet de feuilles. Qui est-il ?

Légende :

- Légumes et fruits crus et cuits** Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres
- Viandes, poissons, œufs** Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer
- Féculents** Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres
- Produits laitiers** Source de protéines, calcium, vitamines

Nos producteurs et groupements bio :

- Légumes :** Olivier REUMAUX, Camblanes et Meynac ; le Domaine d'Ecoline, Sadirac ; Laurent CORDES, St Genès Lombaud (33)
- Viande :** la Ferme des Faures, Civrac de Blaye (33)
- Epicerie et produits laitiers :** Biocoop et Manger bio

Nos producteurs et artisans de proximité :

- Produits laitiers :** Les yaourts de Nadège, Aillas (33)
- Pain :** Farine et vanille, Camblanes et Meynac (33)
- Fruits :** SARL YUNG, Quinsac Maria FRADE, Poudurat (33)



Les menus sont susceptibles d'être modifiés