

# Restaurant scolaire de Camblanes et Meynac

## Menu du mois de janvier 2023



**Nos engagements et nos valeurs**

- Respecter l'équilibre alimentaire des repas
- Sensibiliser au gaspillage alimentaire
- Des plats du jour fabriqués sur place
- Des produits frais
- Des produits en circuit de proximité

**Notre équipe de restauration**

Corinne, Philomène  
Nadège, Nathalie

**Notre équipe de service en salle école maternelle**

Philomène, Jany,  
Assia, Melly, Nathalie, Sabrina, Sandra,  
Sandrine

**Notre équipe de service en salle école élémentaire**

Corinne, Isabelle, Florence, Sylvia,  
Nathalie, Nadège



	<b>lundi 9 janvier 2023</b> Dés de chèvre batavia Rôti de bœuf tendre de tranche Chou-fleurs béchamel Cantadou Galette des rois	<b>lundi 16 janvier 2023</b> Concombres ciboulette vinaigrette Lasagne bolognaise Petit suisse au chocolat	<b>lundi 23 janvier 2023</b> Dés de bleu & chou chinois Sauté de porc caramel Wok de légumes Tarte à la noix de coco	<b>lundi 30 janvier 2023</b> Houmous sur toast Tortellini ricotta épinards & sauce aux poireaux Brie de Meaux Fruit de saison
<b>mardi 3 janvier 2023</b> Radis & beurre Risotto aux cucurbitacées MAISON Chanteneige Fruit de saison	<b>mardi 10 janvier 2023</b> Torsade mozzarella crudités Pilon de poulet fermiers du Périgord Purée de butternut Yaourt aromatisé Fruit de saison	<b>mardi 17 janvier 2023</b> Carottes rapées Rôti de veau Brocolis à l'échalote Vache qui rit Riz au lait	<b>mardi 24 janvier 2023</b> Radis & beurre Blanquette de veau aux champignons Blé Pavé d'affinois Tranches d'ananas frais	<b>mardi 31 janvier 2023</b> Concombres ciboulette vinaigrette Tajine d'agneau figues et raisins secs Pommes de terre grenaille Yaourt de Nadège à la vanille <b>Local</b>
<b>jeudi 5 janvier 2023</b> Taboulé aux crudités Filet de poisson meunière Épinards béchamel Fromage blanc sur un lit de fruits	<b>jeudi 12 janvier 2023</b> Betteraves cuites vinaigrette Spaghetti sauce végétarienne (pois, courgettes tomates) Port Salut Fruit de saison	<b>jeudi 19 janvier 2023</b> Quinoa aux crudités Dos de merlu & sauce citronné Haricots beurre persillés Comté à la coupe Fruit de saison	<b>jeudi 26 janvier 2023</b> Carottes râpées Curry de légumes & pois chiches Riz au beurre Péchalou au chocolat Fruit de saison	 <b>Mots croisés du mois</b> 1 - C'est un fruit jaune présent toute l'année, que l'on peut appliquer facilement. 2 - C'est le dessert consommé à l'occasion de la fête de l'Épiphanie. 3 - C'est un fruit originaire produit essentiellement en Californie. 4 - Tu en bois pour apaiser ta soif. 5 - C'est le petit de la vache. 6 - Sa peau est dure et il est coulé d'un boucquet de feuilles. Qu'est-ce ?
<b>vendredi 6 janvier 2023</b> Carottes râpées Gigots d'agneau au thym et ails Flageolets persillés Saint Nectaire à la coupe Fruit de saison	<b>vendredi 13 janvier 2023</b> Pomme de terre cervelas en salade (porc) Poisson du marché Carottes vichy Édam	<b>vendredi 20 janvier 2023</b> Œuf dur mayonnaise Tarte aux légumes mozzarella chèvre Batavia vinaigrette Fromage blanc nature sucré Fruit de saison	<b>vendredi 27 janvier 2023</b> Salade de pâtes le Crozet & crudités Filet de poisson meunière Courgettes à l'échalote Saint Nectaire à la coupe Fruit de saison	

**Légende :**

**Légumes et fruits crus et cuits** Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres  
**Viandes, poissons, œufs** Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer  
**Féculeux** Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres  
**Produits laitiers** Source de protéines, calcium, vitamines

**Nos producteurs et groupements bio :**

**Légumes :** Olivier REUMAUX, Camblanes et Meynac ; le Domaine d'Ecoline, Sadirac ; Laurent CORDES, St Genès Lombaud (33)  
**Viande :** la Ferme des Faures, Civrac de Blaye (33)  
**Epicierie et produits laitiers :** Biocoop et Manger bio

**Nos producteurs et artisans de proximité :**

**Produits laitiers :** Les yaourts de Nadège, Aillas (33)  
**Pain :** Farine et vanille, Camblanes et Meynac (33)  
**Fruits :** SARL YUNG, Quinsac Maria FRADE, Pondauret (33)



Les menus sont susceptibles d'être modifiés